



Brabant-Zuidoost

## Persbericht

22 december 2013

### ***Terugkijken en vooruitzien***

**Café Brein organiseert 9 december de laatste ontmoetings- en informatieavond van 2013 voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het thema is 'Terugkijken en vooruit zien'. Op ludieke wijze kijken kroegbazen Marij Stuart en John Bouwman samen met u terug naar de bijeenkomsten van 2013 en blikken zij vooruit. Café Brein vindt plaats in het gebouw van ZuidZorg, Le Sage ten Broeklaan 11 in Eindhoven.**

### **Cafe Brein voor mensen met NAH en hun naasten**

Voor mensen met NAH is leven met de effecten moeilijk. De gevolgen van het letsel zijn afhankelijk van de ernst en de plaats in de hersenen en daarom heel verschillend.

Als mantelzorger kunt u iemand helpen om te gaan met de (on)zichtbare gevolgen van het NAH. Maar ook voor u als mantelzorger is ondersteuning wellicht gewenst. Cafe Brein biedt thema's aan die in de aangepaste en rustige sfeer van een 'Cafe Brein' interessant zijn voor mensen met NAH en hun omgeving. Deze avond vragen we u naar de onderwerpen die u graag besproken ziet.

### **De ondersteuning door Cafe Brein**

In Café Brein praten geïnteresseerden over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Soms zijn deze gevolgen zichtbaar voor de omgeving, bijvoorbeeld als iemand door een verlamming niet of niet meer zo goed kan lopen. Vaak zijn deze gevolgen echter onzichtbaar. Denk bijvoorbeeld aan vermoeidheid, problemen met concentratie, het geheugen of de spraak. Dit maakt het voor de getroffen en zijn omgeving soms nog moeilijker. Zichtbare en onzichtbare gevolgen hebben grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

#### **Centraal postadres**

Postbus 810  
5700 AV Helmond  
Telefoon 088 0031 100  
Fax 088 0031 199

#### **Vestiging Helmond**

De Callenburgh 2  
5701 PA Helmond

#### **Vestiging Eindhoven**

Clausplein 10  
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl  
www.ggdbzo.nl  
KvK nr. 50451154





## Brabant-Zuidoost

### Locatie

Het programma start om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur. Café Brein vindt plaats in het gebouw van ZuidZorg, Le Sage ten Broeklaan 11 in Eindhoven. Mensen met NAH, hun familie en mantelzorgers of andere betrokkenen zijn van harte welkom vanaf 19.00 uur.

### Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijke ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Op deze avonden gaan informatie en gezelligheid samen. Aanmelden is niet nodig.

Belangstellenden die aankondigingen of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de e-mailverzendlijst van Café Brein via [info@mantelzorgverlicht.nl](mailto:info@mantelzorgverlicht.nl).

---

### Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Conny Musch  
Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 467  
Bereikbaar : ma di wo do

